

geb. 19.11.1952 in Gmünd/Kärnten  
Studium der Theologie in Wien und Rom

1979 - 2001 Seelsorger in der Diözese Gurk-Klagenfurt  
1991 - 1996 Lehranalyse bei Erwin Ringel und Ausbildung  
zum Psychotherapeuten (Individualpsychologie) in Wien  
Seit 1996 Psychotherapeut in freier Praxis in Wien

Vorträge und Seminare zu Fragen von  
Lebensqualität und seelischer Gesundheit

Freier Mitarbeiter des ORF

Kooperationspartner:  
DIE KLAUSE. Gesundheitsgut Dr. Dominik  
Brustgesundheitszentrum Goldenes Kreuz Privatklinik



## Schwerpunkte meiner therapeutischen Arbeit

Psychotherapie ist eine wissenschaftlich-praktische Tätigkeit.

Sie versteht sich als Versuch, in der konkreten Beziehungsarbeit zwischen zwei Menschen seelische Belastungssituationen bewusst zu machen, zu bewältigen und daraus neue Lebensperspektiven zu eröffnen.

Dieses „Abenteuer zu zweit“ setzt seitens der KlientInnen ein hohes Maß an nach und nach wachsendem Vertrauen voraus und seitens des Therapeuten ein nicht weniger hohes Maß an Verständnis, Achtsamkeit, Einfühlungsvermögen und Geduld.

Die in dieser Arbeit gemachten Erfahrungen versuche ich seit Jahren auch in Vorträgen und Seminaren zu Fragen von Lebensqualität und seelischer Gesundheit weiterzugeben.

Daraus resultieren folgende Schwerpunkte:

- Begleiten von Menschen in psychischen Leidenszuständen und persönlichen Krisensituationen
- Bewusst machen und bearbeiten von innerseelischen Konflikten
- Trainieren der Kommunikationskompetenz unter dem Leitmotiv „Zuerst heile mit dem Wort!“
- Spiritualität als Schlüssel für die persönliche Potentialentfaltung
- Lebensstilanalyse, Ressourcenmanagement und Burn-out-Prophylaxe
- Ethische Fragen zur Unternehmenskultur im Sinne von „Wertschöpfung durch Wertschätzung“
- Die Quintessenz der Tiefenpsychologie für Führungskräfte und MitarbeiterInnen von Unternehmen und Non-Profit-Organisationen