

geb. 19.11.1952 in Gmünd/Kärnten
Studium der Theologie in Wien und Rom

1979 - 2001 Seelsorger in der Diözese Gurk-Klagenfurt
1991 - 1996 Lehranalyse bei Erwin Ringel und Ausbildung
zum Psychotherapeuten (Individualpsychologie) in Wien
Seit 1996 Psychotherapeut in freier Praxis in Wien

Vorträge und Seminare zu Fragen von
Lebensqualität und seelischer Gesundheit

Freier Mitarbeiter des ORF



Tätigkeitsprofil








Psychotherapie ist eine wissenschaftlich-praktische Tätigkeit.

Sie versteht sich als Versuch, in der konkreten Beziehungsarbeit zwischen zwei Menschen seelische Belastungssituationen bewusst zu machen, zu bewältigen und daraus neue Lebensperspektiven zu eröffnen.

Dieses „Abenteuer zu zweit“ setzt seitens der KlientInnen ein hohes Maß an nach und nach wachsendem Vertrauen voraus und seitens des Therapeuten ein nicht weniger hohes Maß an Verständnis, Achtsamkeit, Einfühlungsvermögen und Geduld.

Die in dieser Arbeit gemachten Erfahrungen versuche ich seit Jahren auch in Vorträgen und Seminaren zu Fragen von Lebensqualität und seelischer Gesundheit weiterzugeben.

Daraus resultieren folgende Schwerpunkte meiner therapeutischen Arbeit:

-  Begleiten von Menschen in psychischen Leidenszuständen und persönlichen Krisensituationen
-  Bewusst machen und bearbeiten von innerseelischen Konflikten
-  Trainieren der Kommunikationskompetenz unter dem Leitmotiv „Zuerst heile mit dem Wort!“
-  Spiritualität als Schlüssel für die persönliche Potentialentfaltung
-  Lebensstilanalyse, Ressourcenmanagement und Burn-out-Prophylaxe
-  Ethische Fragen zur Unternehmenskultur im Sinne von „Wertschöpfung durch Wertschätzung“
-  Das „Kleine Einmaleins der Tiefenpsychologie“ für Führungskräfte und MitarbeiterInnen in sozialen und wirtschaftlichen Unternehmen